

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комиссии  
по проведению специальной оценки  
условий труда



Василевич В.В.  
(фамилия, инициалы)

2023 г.

**ОТЧЕТ**  
**о проведении специальной оценки условий труда**  
(идентификационный № 781850)

**В** **Муниципальном бюджетном учреждении**  
**дополнительного образования «Спортивная**  
**школа Курманаевского района»**  
**Оренбургской области**

(полное наименование работодателя)

*461060, Оренбургская область, Курманаевский район, село Курманаевка, ул.*  
*Строительная, зд. 14*

(место нахождения и осуществления деятельности работодателя)

*5633004298*

(ИНН работодателя)

*563301001*

(КПП работодателя)

*1025602831583*

(ОГРН работодателя)

*85.41*

(код основного вида экономической деятельности по ОКВЭД)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

*Василевич*

(подпись)

Василевич О.И.

(Ф.И.О.)

*02.10.2023г.*

(дата)

*Мельник*

(подпись)

Мельник А.В.

(Ф.И.О.)

*02.10.2023г.*

(дата)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТ-  
СТВЕННОСТЬЮ

**«ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ТРУДА»**

(ООО «ЦМТ»)

ИСПЫТАТЕЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ (ИЛ)

Уникальный номер записи об аккредитации в  
реестре аккредитованных лиц  
№ РОСС RU.0001.21ЭП89

Адрес места осуществления деятельности  
аккредитованного лица:

460006, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71, пом.2

тел.: 8 (3532) 48-45-89; e-mail: [cmt56@mail.ru](mailto:cmt56@mail.ru)

Юридический адрес: 460051, г. Оренбург,  
пр. Газовиков, 26 -39

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ИЛ

*А.В. Смолянинова*

А.В. Смолянинова

Дата утверждения протокола испытаний (из-  
мерений):

«11» сентября 2023 г.



### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ №0941-Т

проведения исследований (испытаний) и измерений тяжести трудового процесса

Дата выдачи протокола «11» сентября 2023 г.

#### 1. Наименование и контактные данные заказчика (юр., факт. адрес):

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Курманаевского района» Оренбургской области

Юридический, фактический адрес: 461060, Оренбургская область, Курманаевский район, село Курманаевка, ул. Строительная, зд. 14

#### 2. Наименование объекта исследования: Рабочее место

3. Место осуществления лабораторной деятельности: МБУДО СШ Курманаевского района 461060, Оренбургская область, Курманаевский район, село Курманаевка, ул. Строительная, зд. 14

#### 4. Основание для проведения измерений: договор № 2023.969509 от 17.08.2023

5. Дата осуществления лабораторной деятельности (проведения измерений, начало – окончание): 22.08.2023

#### 6. Сведения о применяемых средствах измерений:

| Наименование средства измерения                  | Заводской номер | № свидетельства           | Действительно до: |
|--|-----------------|---------------------------|-------------------|
| Дальномер лазерный ADA Cosmo MINI 40             | 001802          | С-АБ/14-10-2022/193498720 | 13.10.2023        |
| Секундомер электронный Интеграл С-01             | 416028          | С-АБ/12-01-2023/214786841 | 11.01.2024        |
| Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М" | 377319          | С-АБ/15-05-2023/246367795 | 14.05.2025        |
| Весы электронные ТВ-S-60.2-A1                    | S20449          | С-АБ/15-03-2023/230892421 | 14.03.2024        |
| Динамометр общего назначения ДПУ-0,1-2           | 19119           | С-АБ/09-11-2022/200724764 | 08.11.2023        |
| Плита поверочная и разметочная чугунная          | 15              | С-АБ/01-02-2022/128129113 | 31.01.2024        |
| Угломер с нониусом типа 4                        | 7837            | С-АБ/28-03-2023/234016882 | 27.03.2024        |

#### 7. Идентификация применяемого метода, в соответствии с которым проводилось измерение и оценка:

- «Методика проведения специальной оценки условий труда. Приложение N1» (Утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ N 33н от 24 января 2014 г.);

- МИ ТТП.7-2020.

**8. Прочие условия (дополнения, отклонения, исключения из метода, параметры микроклимата и др.):** *Параметры микроклимата закрытых помещений: температура воздуха: 23,0°C, относительная влажность воздуха: 50%, атмосферное давление: 740 мм рт.ст.*

**9. Однозначная идентификация результатов, полученных от внешних поставщиков (сведения представленные заказчиком):** *время воздействия указано в перечне рабочих мест*

**10. Заявление об ограничении ответственности лаборатории:** *при выполнении испытаний (измерений) в отношении указанного объекта лаборатория не несет ответственности за предоставленную заказчиком информацию*

**11. Результаты исследований (испытаний, измерений):**

| № (код) РМ | Наименование рабочего места, рабочей зоны, фактора  | Дата оценки (измерения) | Факт. уровень | ПДУ       | Класс условий труда | Время воздействия, % |
|------------|---|-------------------------|---------------|-----------|---------------------|----------------------|
| <b>21</b>  | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b>       |               |           | <b>2</b>            | <b>100</b>           |
|            | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                         |               |           |                     |                      |
|            | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                         | не характерен | до 5000   | 1                   |                      |
|            | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                         | не характерен | до 25000  | 1                   |                      |
|            | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                         | 2400±288      | до 46000  | 1                   |                      |
|            | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                         | 2400±288      | до 46000  | 1                   |                      |
|            | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                         |               |           |                     |                      |
|            | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                         | не характерен | до 30     | 1                   |                      |
|            | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                         | 5±1           | до 15     | 1                   |                      |
|            | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                         |               |           | -                   |                      |
|            | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                         | не характерен | до 870    | 1                   |                      |
|            | 2.3.2. С пола   |                         | 30±4          | до 435    | 1                   |                      |
|            | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                         |               |           | -                   |                      |
|            | 3.1. При локальной нагрузке   |                         | не характерен | до 40000  | 1                   |                      |
|            | 3.2. При региональной нагрузке  |                         | не характерен | до 20000  | 1                   |                      |
|            | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                         |               |           | -                   |                      |
|            | 4.1. Одной рукой  |                         | не характерен | до 36000  | 1                   |                      |
|            | 4.2. Двумя руками   |                         | не характерен | до 70000  | 1                   |                      |
|            | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                         | 7200±864      | до 100000 | 1                   |                      |
|            | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                         | 7200±864      | до 100000 | 1                   |                      |
|            | 5. Рабочая поза, % смены  |                         |               |           | 2                   |                      |
|            | 5.1. Свободная  |                         | 40±5          | -         |                     |                      |
|            | 5.2. Стоя   |                         | 60±7          | до 60     |                     |                      |
|            | 5.3. Неудобная  |                         | не характерен | до 25     |                     |                      |
|            | 5.4. Фиксированная  |                         | не характерен | до 25     |                     |                      |
|            | 5.5. Вынужденная  |                         | не характерен | -         |                     |                      |
|            | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                         | не характерен | до 60     |                     |                      |
|            | 6. Наклоны корпуса  |                         |               |           | -                   |                      |
|            | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                         | 60±7          | до 100    | 2                   |                      |
|            | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                         |               |           | -                   |                      |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>22</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               |           | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>23</b> | <b>Тренер-преподаватель (ж)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 3000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | 400±48        | до 15000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | не характерен | до 28000  | 1        |            |

|           |   |                   |               |          |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|----------|----------|------------|
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 400±48        | до 15000 | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |          |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | 5±1           | до 10    | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | не характерен | до 7     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |          | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 350   | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 10±1          | до 175   | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |          | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000 | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000 | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |          | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 22000 | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | 2400±288      | до 42000 | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | не характерен | до 60000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 42000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               | -        | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 50±6          | -        |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 50±6          | до 60    |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25    |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25    |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -        |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60    |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |          | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100   | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |          | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8     | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5   | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8     | 1        |            |
| <b>24</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |          | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |          |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000  | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000 | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000 | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000 | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |          |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30    | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15    | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |          | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870   | 1        |            |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               | -         | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>25</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               | -         | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>25</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>26</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               |           | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>27</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |



|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с    |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               |           | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>27</b> | <b>Тренер-преподаватель (ж)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 3000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | 400±48        | до 15000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | не характерен | до 28000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 400±48        | до 15000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | 5±1           | до 10     | 1        |            |

|           |   |                   |               |          |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|----------|----------|------------|
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | не характерен | до 7     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |          | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 350   | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 10±1          | до 175   | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |          | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000 | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000 | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с    |                   |               |          | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 22000 | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | 2400±288      | до 42000 | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | не характерен | до 60000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 42000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               |          | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 50±6          | -        |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 50±6          | до 60    |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25    |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25    |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -        |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60    |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |          | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100   | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |          | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8     | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5   | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8     | 1        |            |
| <b>28</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |          | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |          |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000  | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000 | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000 | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000 | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |          |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30    | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15    | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |          | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870   | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435   | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |          | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000 | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000 | 1        |            |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               | -         | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>29</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               | -         | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |

|           |   |                   |               |           |          |            |
|-----------|---|-------------------|---------------|-----------|----------|------------|
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
| <b>30</b> | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>   | <b>22.08.2023</b> |               |           | <b>2</b> | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |           |          |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | до 5000   | 1        |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |                   | не характерен | до 25000  | 1        |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |                   | 2400±288      | до 46000  | 1        |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |                   |               |           |          |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | до 30     | 1        |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | 5±1           | до 15     | 1        |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   |               |           | -        |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности  |                   | не характерен | до 870    | 1        |            |
|           | 2.3.2. С пола   |                   | 30±4          | до 435    | 1        |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |           | -        |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке   |                   | не характерен | до 40000  | 1        |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке  |                   | не характерен | до 20000  | 1        |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |           | -        |            |
|           | 4.1. Одной рукой  |                   | не характерен | до 36000  | 1        |            |
|           | 4.2. Двумя руками   |                   | не характерен | до 70000  | 1        |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |                   | 7200±864      | до 100000 | 1        |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены  |                   |               |           | 2        |            |
|           | 5.1. Свободная  |                   | 40±5          | -         |          |            |
|           | 5.2. Стоя   |                   | 60±7          | до 60     |          |            |
|           | 5.3. Неудобная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.4. Фиксированная  |                   | не характерен | до 25     |          |            |
|           | 5.5. Вынужденная  |                   | не характерен | -         |          |            |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |                   | не характерен | до 60     |          |            |
|           | 6. Наклоны корпуса  |                   |               |           | -        |            |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | 60±7          | до 100    | 2        |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |           | -        |            |
|           | 7.1. По горизонтали   |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |
|           | 7.2. По вертикали   |                   | не характерен | до 2.5    | 1        |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение  |                   | 2±0.2         | до 8      | 1        |            |

|    |   |            |               |          |   |     |
|----|---|------------|---------------|----------|---|-----|
| 30 | Тренер-преподаватель (ж)  | 22.08.2023 |               |          | 2 | 100 |
|    | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |               |          |   |     |
|    | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            | не характерен | до 3000  | 1 |     |
|    | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м  |            | 400±48        | до 15000 | 1 |     |
|    | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м  |            | не характерен | до 28000 | 1 |     |
|    | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка   |            | 400±48        | до 15000 | 1 |     |
|    | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг   |            |               |          |   |     |
|    | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            | 5±1           | до 10    | 1 |     |
|    | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            | не характерен | до 7     | 1 |     |
|    | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            |               |          | - |     |
|    | 2.3.1. С рабочей поверхности  |            | не характерен | до 350   | 1 |     |
|    | 2.3.2. С пола   |            | 10±1          | до 175   | 1 |     |
|    | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |            |               |          | - |     |
|    | 3.1. При локальной нагрузке   |            | не характерен | до 40000 | 1 |     |
|    | 3.2. При региональной нагрузке  |            | не характерен | до 20000 | 1 |     |
|    | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |            |               |          | - |     |
|    | 4.1. Одной рукой  |            | не характерен | до 22000 | 1 |     |
|    | 4.2. Двумя руками   |            | 2400±288      | до 42000 | 1 |     |
|    | 4.3. С участием мышц корпуса и ног  |            | не характерен | до 60000 | 1 |     |
|    | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка   |            | 2400±288      | до 42000 | 1 |     |
|    | 5. Рабочая поза, % смены  |            |               |          | - | 2   |
|    | 5.1. Свободная  |            | 50±6          | -        |   |     |
|    | 5.2. Стоя   |            | 50±6          | до 60    |   |     |
|    | 5.3. Неудобная  |            | не характерен | до 25    |   |     |
|    | 5.4. Фиксированная  |            | не характерен | до 25    |   |     |
|    | 5.5. Вынужденная  |            | не характерен | -        |   |     |
|    | 5.6. Поза "сидя" без перерывов  |            | не характерен | до 60    |   |     |
|    | 6. Наклоны корпуса  |            |               |          | - |     |
|    | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |            | 60±7          | до 100   | 2 |     |
|    | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |            |               |          | - |     |
|    | 7.1. По горизонтали   |            | 2±0.2         | до 8     | 1 |     |
|    | 7.2. По вертикали   |            | не характерен | до 2.5   | 1 |     |
|    | 7.3. Суммарное перемещение  |            | 2±0.2         | до 8     | 1 |     |

\*- Результат (x) измеренных факторов указан с учетом расширенной неопределенности ( $\pm\Delta$ ) при уровне доверия 0,95

**Исполнитель:**

Начальник отдела оценки условий  
труда  
(должность)

(подпись)

Тимошенко В.С.  
(Фамилия И.О.)

Примечание: результаты, представленные в протоколе, соответствуют только указанному месту (объекту) подвергнутому исследованию (испытанию, измерению). Частичная перепечатка результатов, представленных в протоколе исследований (испытаний, измерений), без разрешения лаборатории запрещена.

конец протокола