

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа Курманаевского района»  
Оренбургской области**

<p>Принято на педагогическом совете МБУДО «СШ Курманаевского района» Протокол № 6 от 31.07.2023г.</p>	<p align="center"> «Утверждаю» Директор МБУДО «СШ Курманаевского района» Василевич В.В. Приказ № 81/1 от 02.08.2023</p>
<p>Согласовано родительским советом МБУДО «СШ Курманаевского района» Протокол № 1 от 01.08.2023г.</p>	<p>Согласовано советом обучающихся МБУДО «СШ Курманаевского района» Протокол № 1 от 02.08.2023г.</p>

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа Курманаевского района»  
Оренбургской области**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2022 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУДО «СШ Курманаевского района» Оренбургской области (далее «Организация»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися «Организации» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися дополнительного образования.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование «Организации» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровый образ жизни.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом – графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы. И 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса «Организации» являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, занятия по индивидуальным планам, учебно-тренировочные сборы, участие в соревнованиях в составе сборных команд «Организации», города, области, России.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.4.1. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

Начало занятий: 15.00 часов.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4.2 Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4.3 Тренер-преподаватель должен присутствовать на месте проведения тренировочного занятия за 15 минут до начала проведения тренировочного занятия.

3.4.4 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Организации», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.4.5 Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.4.6 Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия без уважительной причины.

3.4.7 Запрещается удаление обучающихся из помещений; моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.4.8 Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.4.9 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.5 В «Организации» устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

**3.5.1 виду спорта «лыжные гонки»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю.

**3.5.2 по виду спорта «футбол»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю.

**3.5.3 по виду спорта «баскетбол»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю.

**3.5.4 по виду спорта «волейбол»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки до 1-2года обучения – 6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки 3 года обучения – 8 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 года обучения – 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2 года обучения – 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения - 14 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года обучения - 16 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5 года обучения - 18 часов в неделю.

**3.5.5 по виду спорта «легкая атлетика»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки до 1-2года обучения – 6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки 3 года обучения – 8 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 года обучения – 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2 года обучения – 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения - 14 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года обучения - 16 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5 года обучения - 18 часов в неделю.

**3.5.6 по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская):**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 1-2 года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1-2 года обучения – 10 часов в неделю
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-4 года обучения - 12 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2 часа каждое).

### **3.5.7 по виду спорта «шахматы»:**

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 года обучения – 12 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2 года обучения - 14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения - 16 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года обучения - 18 часов в неделю.

3.6. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы (*с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут*):

- для детей от 6 до 7 лет – после 30 минут занятия;
- для детей 7 лет – в сентябре – декабре после 35 минут занятия; для детей 7 лет – в январе – мае после 40 минут занятия;
- для детей 8 лет и старше - после 45 минут занятия;

Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

### 3.7. Регламентация воспитательного процесса в «Организации»

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Организации» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Организации».

3.8. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «Организации».

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Организацией» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Организации».

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом «Организации», принято в порядке, предусмотренном Уставом «Организации», вступает в силу с даты его утверждения приказом директора «Организации».

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся «Организации», Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся «Организации», педагогического Совета «Организации» в порядке, предусмотренном уставом «Организации» для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором «Организации».

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте «Организации» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».