



УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУДО «СШ Курманавского района»

В.В.Василевич

Приказ № 407 от 29.08.2023 г.

Годовой учебно-тренировочный план СОГ  
отделения «футбол» на 2023-24 учебный год

Виды подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
Общая физическая подготовка	50
Специальная физическая подготовка	-
Участие в спортивных соревнованиях	8
Техническая подготовка	100
Теоретическая подготовка	6
Тактическая подготовка	36
Инструкторская и судейская практика	-
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	12
Игровая подготовка	100
<b>Всего часов</b>	<b>312</b>