

УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «СШ Курманаевского района»

В.В.Василевич

Приказ № 107 от 29.08.2023 г.



Годовой учебно-тренировочный план СОГ  
отделения «баскетбол» на 2023-24 учебный год

Виды подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
Общая физическая подготовка	64
Специальная физическая подготовка	44
Участие в спортивных соревнованиях	8
Техническая подготовка	92
Теоретическая подготовка	30
Тактическая подготовка	32
Инструкторская и судейская практика	-
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	10
Игровая подготовка	32
<b>Всего часов</b>	<b>312</b>