

УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «СШ Курманаевского района»

В. В. Василевич

Приказ №107 от 09.08.2023 г.



Годовой учебно-тренировочный план ГФСН
отделения «волейбол» на 2023-24 учебный год

Виды подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
Теория	2
Общая физическая подготовка	34
Специальная физическая подготовка	22
Техническая подготовка	28
Тактическая подготовка	22
Интегральная подготовка	12
Контрольные нормативы	2
Общее количество часов в год	122