



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «СШ Курманевского района»

В.В.Василевич

Приказ № 107 от 29.08.2023 г.

Годовой учебно-тренировочный план спортивной подготовки  
отделения «шахмат» на 2023-24 учебный год

№	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)			
		1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	Общая Физическая подготовка	48	46	38	44	42	52
2	Специальная Физическая подготовка	-	-	32	38	34	52
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	12	26	30	36	42
4	Техническая подготовка	114	150	208	236	274	296
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	144	192	284	336	396	426
6	Инструкторская и судейская практика	-	8	18	22	25	34
7	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	8	18	22	25	34
8	Всего часов	312	416	624	728	832	936